

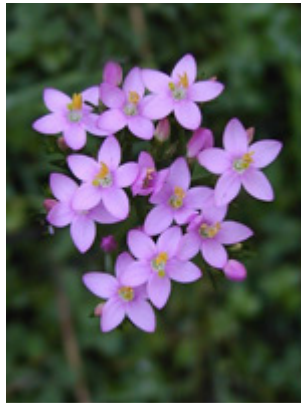
# Bachblüten

Die Wirkung der Blütenessenzen nach Dr. Edward Bach beruht auf der Erkenntnis, dass eine Krankheit stets der körperliche Ausdruck einer seelischen Fehlhaltung ist. Durch Beobachtung seiner PatientInnen gelangte der englische Arzt zur Auffassung, dass automatisch auch der Körper gesunde, sobald die Seele geheilt wird. Bachblüten sind Blütentropfen, in denen durch ein spezielles Verfahren die Energie von entsprechenden Heilpflanzen gespeichert wird. Mit Hilfe der Bachblüten können wir aus dem Gleichgewicht geratene Seelenzustände in die Balance bringen und dadurch wieder zu unserer Mitte zurück finden, um gezielter das für unseren Lebensplan vorgesehene Potenzial zu leben und uns dadurch auch seelisch weiterzuentwickeln. Es handelt sich um 38 verschiedene Blütenpflanzen, welche entsprechenden Seelenzuständen zugeschrieben werden.

Ich setze Bachblüten ergänzend zur Unterstützung der übrigen Therapieformen ein.



**Nr. 3 Beech** hilft, liebevoller, nachsichtiger zu sein, mit sich selbst und mit anderen.



**Nr. 4 Centaury** stärkt die Persönlichkeit und hilft, die eigenen Bedürfnisse besser durchzusetzen.



**Nr. 5 Cerato** hilft, die richtige Entscheidung zu treffen, egal was die Anderen sagen.



**Nr. 20 Mimulus** hilft, sich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen und mit beiden Füßen fest im Leben zu stehen.



**Nr. 25 Red Chestnut** hilft zu Erkennen, dass es für die Anderen keine Hilfe ist, wenn man In Angst und Sorge um sie lebt und hilft, mehr Distanz zu gewinnen.



**Nr. 29 Star of Bethlehem** hilft, traumatische Ereignisse zu verarbeiten; sie hilft bei schlechten Nachrichten ebenso wie bei Unfällen. Zudem lässt diese Essenz einen Sinn in schicksalhaften Ereignissen erkennen und Erlebnisse besser verarbeiten.

