

Energetische Massage nach tibetanischer Lehre



Die Rückenmassage nach Tibetischer Lehre erfolgt in ruhiger Atmosphäre und spricht Körper und Seele in gleichem Masse an. Sie ist keine gewöhnliche Massage.

Diese sehr sanfte Rückenmassage wird durch feine Streichelbewegungen auf dem Rücken durchgeführt. Dadurch können sich körperliche und/oder seelische Blockaden auflösen und der Körper erhält durch den besseren Energiefluss die Unterstützung zur Gesunderhaltung und zur Gesundheit.

Die Rückenmassage ist in drei Stufen mit einer Chakra-Harmonisierung aufgebaut. Der Mensch wird in seinem ganzen System angesprochen. Körper, Seele, Unterbewusstsein und geistige Ebene werden harmonisiert und entspannt. Dadurch können akute und chronische körperliche Beschwerden, wie auch seelische Belastungen angegangen werden.

Energetische Belastungen, Stress, Depressionen, körperliche Beschwerden und Fehlbelastungen können Verschiebungen der Wirbelsäule zur Folge haben. Dies führt wiederum zu weiteren Verspannungen sowie Kompressionen im Bandscheibenbereich und auf die von hier abgehenden Nervenbahnen. Die Erfahrung mit der Tibetischen Massage zeigt erstaunliche Erfolge. Die positive Wirkung auf der körperlichen Ebene ist die Muskelentspannung.

Auch der seelisch-geistige Bereich wird harmonisiert. Die Massage verbindet und harmonisiert unsere Chakren (Energiezentren) über die Meridiane (Energiebahnen). Bewusste oder auch unbewusst gebliebene psychische Probleme und Störungen können sanft angegangen und schliesslich aufgelöst werden.

Anwendungsbereiche

Körperlich: Schmerzen – vor allem im Rückenbereich (Ischias, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, Verspannungen usw.), auch Schmerzen und Störungen der Bauchorgane, sowie Verstopfung, nervöse Magenbeschwerden, chronische Schmerzzustände u.a. können angegangen werden.

Seelisch: Stress, Ängste, Blockaden, Energiemangel, Schlafstörungen, Verspannungen, Nervosität usw.

Die tibetanische Massage bewirkt einen enorm tiefen Entspannungszustand.
Dabei werden vor allem die Meridian-, Nerven- und Lymphsysteme aktiviert.

Die tibetanische Massage wirkt insgesamt wohltuend und kann, nebst Stressgeplagten, sehr gut auch bei Kindern, betagten Menschen und Schwangeren angewendet werden. Sie hilft, loszulassen, abzuschalten, geschehen zu lassen und zur Ruhe zu kommen.